

# WOCHENPROGRAMM RED LEAGUE SKI

	Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
Vormittag	<b>09.20-09.30 Information</b>	<b>09.20-09.30 Information</b>	<b>09.20-09.30 Information</b>	<b>09.20-09.30 Information</b>	<b>09.20-09.30 Information</b>
	Besammlung Platz Waltensb. Begrüssung durch Platzchef Klasseneinteilung	Besammlung Platz Waltensb.	Besammlung Platz Waltensb.	Besammlung Platz Waltensb.	Besammlung Platz Waltensb.
	<b>09.30-11.30 Unterricht</b>	<b>09.30-11.30 Unterricht</b>	<b>09.30-11.30 Unterricht</b>	<b>09.30-11.30 Unterricht</b>	<b>09.30-11.30 Unterricht</b>
	Abfahrt ins Skigebiet Klassenfeineinteilung Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet
Mittag	<b>11.30-12.50 Mittagspause</b>	<b>11.30-12.50 Mittagspause</b>	<b>11.30-12.50 Mittagspause</b>	<b>11.30-12.50 Mittagspause</b>	<b>11.30-12.50 Mittagspause</b>
Nachmittag	<b>12.50-13.00 Information</b>	<b>12.50-13.00 Information</b>	<b>12.50-13.00 Information</b>	<b>12.50-13.00 Information</b>	<b>12.50-13.00 Information</b>
	Besammlung Platz Waltensb.	Besammlung Platz Waltensb.	Besammlung Platz Waltensb.	Besammlung Platz Waltensb.	Besammlung Platz Waltensb.
	<b>13.00-15.00 Unterricht</b>	<b>13.00-15.00 Unterricht</b>	<b>13.00-15.00 Unterricht</b>	<b>13.00-15.00 Unterricht</b>	<b>13.00-15.00 Unterricht</b>
	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet Ausgabe SSL Booklet	

## LEVEL RED LEAGUE SKI

### Red Prince / Princess

- \* Info über das Aufwärmen (warm-up)
- \* Bremsen parallel
- \* Bogentreten auf einfacher Piste
- \* Walzer
- \* Parallelschwingen (gerutscht)

### Red King / Queen

- \* Info über das Verhalten im Snowpark
- \* Kurzschwingen auf einfacher Piste
- \* Basic Air (Small Kicker)
- \* Parallelschwingen mit verschiedenen Radien

### Red Star

- \* Info über Natur, Wald und Landschaft
- \* Parallelschwingen im Stangencouloir und Parcours
- \* Parallelschwung "Switch" (gerutscht)
- \* Einbeinschwingen auf einfacher Piste
- \* Kurzschwingen auf mittelschwerer Piste

