

# WOCHENPROGRAMM BLUE LEAGUE SKI

	Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
Vormittag	<b>09.50-10.00 Information</b>	<b>09.50-10.00 Information</b>	<b>09.50-10.00 Information</b>	<b>09.50-10.00 Information</b>	<b>09.50-10.00 Information</b>
	Besammlung Platz Waltensb. Begrüssung durch Platzchef Klasseneinteilung	Besammlung Platz Waltensb.	Besammlung Platz Waltensb.	Besammlung Platz Waltensb.	Besammlung Platz Waltensb.
	<b>10.00-12.00 Unterricht</b>	<b>10.00-12.00 Unterricht</b>	<b>10.00-12.00 Unterricht</b>	<b>10.00-12.00 Unterricht</b>	<b>10.00-12.00 Unterricht</b>
	Unterricht Übungshang	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht Skigebiet
Mittag	<b>12.00-13.20 Mittagspause</b>	<b>12.00-13.20 Mittagspause</b>	<b>12.00-13.20 Mittagspause</b>	<b>12.00-13.20 Mittagspause</b>	<b>12.00-13.20 Mittagspause</b>
Nachmittag	<b>13.20-13.30 Information</b>	<b>13.20-13.30 Information</b>	<b>13.20-13.30 Information</b>	<b>13.20-13.30 Information</b>	<b>13.20-13.30 Information</b>
	Besammlung Platz Waltensb.	Besammlung Platz Waltensb.	Besammlung Platz Waltensb.	Besammlung Platz Waltensb.	Besammlung Platz Waltensb.
	<b>13.30-15.30 Unterricht</b>	<b>13.00-15.00 Unterricht</b>	<b>13.00-15.00 Unterricht</b>	<b>13.00-15.00 Unterricht</b>	<b>13:00-15:00 Unterricht</b>
	Unterricht Übungshang	Unterricht Skigebiet	Unterricht Skigebiet	Unterricht Skigebiet	Unterricht Skigebiet Ausgabe SSL Booklet

## LEVEL BLUE LEAGUE SKI

### Blue Prince / Princess

### Blue King / Queen

### Blue Star

- \* Info über die Ausrüstung
- \* Aufsteigen mit Treppen- und Scherschnitt
- \* Gleiten und Bremsen im Pflug
- \* Fahren in paralleler Skistellung mit Umsteigen und Tricks
- \* Pflugdrehen

- \* Info über die sichere Benutzung von Transportanlagen
- \* Schrägfahren und Tricks
- \* Seitrutschen
- \* Paralleles Befahren von einfachen Wellen und Schwüngen
- \* Pflugschwingen auf einfacher, blauer Piste

- \* Info über das Verhalten auf den Pisten
- \* Schwingen im Mini-Stangenwald und Parcours
- \* Switchfahren in V-Stellung mit Richtungsänderung
- \* Pflugschwingen auf abwechslungsreicher, blauer Piste

