

WOCHENPROGRAMM BLUE KING / QUEEN BOARD

	Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
Vormittag	09.50-10.00 Information	09.50-10.00 Information	09.50-10.00 Information	09.50-10.00 Information	09.50-10.00 Information
	Besammlung Arena Brigels Klassengrobeinteilung Begrüssung durch Leiter	Besammlung Arena Brigels	Besammlung Arena Brigels	Besammlung Arena Brigels	Besammlung Arena Brigels Info Rennen durch Leiter
	10.00-12.00 Unterricht	10.00-12.00 Unterricht	10.00-12.00 Unterricht	10.00-12.00 Unterricht	10.00-12.00 Unterricht
	Klassenfeineinteilung Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet
Mittag	12.00-13.20 Mittagspause	12.00-13.20 Mittagspause	12.00-13.20 Mittagspause	12.00-13.20 Mittagspause	12.00-13.20 Mittagspause
Nachmittag	13.20-13.30 Information	13.20-13.30 Information	13.20-13.30 Information	13.20-13.30 Information	13.20-13.30 Information
	Besammlung Arena Brigels	Besammlung Arena Brigels	Besammlung Arena Brigels	Besammlung Arena Brigels	Besammlung Arena Brigels
	13.30-15.30 Unterricht	13.30-15.30 Unterricht	13.30-15.30 Unterricht	13.30-15.30 Unterricht	13.30-15.30 Unterricht
Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet Ausgabe SSL Booklet	

LEVEL BLUE KING / QUEEN BOARD

Info über das Aufwärmen (warm-up)

- ❄ Drehschwünge
- ❄ Walzer
- ❄ Wheelie
- ❄ Beidbeiniger Absprung auf der Piste