

WOCHENPROGRAMM RED PRINCE / PRINCESS SKI

	Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
Vormittag	09.20-09.30 Information	09.20-09.30 Information	09.20-09.30 Information	09.20-09.30 Information	09.20-09.30 Information
	Besammlung Arena Brigels Klassengrobeinteilung Begrüssung durch Leiter	Besammlung Arena Brigels	Besammlung Arena Brigels	Besammlung Arena Brigels	Besammlung Arena Brigels
	09.30-11.30 Unterricht	09.30-11.30 Unterricht	09.30-11.30 Unterricht	09.30-11.30 Unterricht	09.30-11.30 Unterricht
	Abfahrt ins Skigebiet Klassenfeineinteilung Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet
Mittag	11.30-12.50 Mittagspause	12.00-12.50 Mittagspause	12.00-12.50 Mittagspause	12.00-12.50 Mittagspause	12.00-12.50 Mittagspause
Nachmittag	12.50-13.00 Information	12.50-13.00 Information	12.50-13.00 Information	12.50-13.00 Information	12.50-13.00 Information
	Besammlung Arena Brigels	Besammlung Arena Brigels	Besammlung Arena Brigels	Besammlung Arena Brigels	Besammlung Arena Brigels
	13.00-15.00 Unterricht	13.00-15.00 Unterricht	13.00-15.00 Unterricht	13.00-15.00 Unterricht	13.00-15.00 Unterricht
	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet	Abfahrt ins Skigebiet Unterricht im Skigebiet Ausgabe SSL Booklet

LEVEL RED PRINCE / PRINCESS SKI

Info über das Aufwärmen (warm-up)

- ❄ Bremsen parallel
- ❄ Bogentreten auf einfacher Piste
- ❄ Walzer
- ❄ Parallelschwingen (gerutscht)